Таблица 14.3

**ПРИЕМ РЕСПОНДЕНТАМИ ОСНОВНЫХ ВИДОВ ВИТАМИННЫХ ПРЕПАРАТОВ И БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ**

**ПО 10-ПРОЦЕНТНЫМ (ДЕЦИЛЬНЫМ) ГРУППАМ**

Российская Федерация в процентах

|  | Все респон-денты | в том числе в группировках по 10-ти процентным группам обследуемого населения[[1]](#footnote-1): | | | | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 группа | 2 группа | 3 группа | 4 группа | 5 группа | 6 группа | 7 группа | 8 группа | 9 группа | 10 группа |
| Все респонденты, за исключением детей в возрасте до 3 лет – всего | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| в том числе указали, что в течение последних 12 месяцев: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| принимали какие-либо витаминные препараты и/или биологически активные добавки к пище – всего | 30,2 | 19,4 | 24,7 | 26,0 | 29,9 | 29,9 | 32,4 | 33,4 | 36,6 | 34,1 | 34,8 |
| из них принимали: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| поливитамины (мультивитамины) | 23,9 | 16,2 | 19,5 | 20,9 | 24,5 | 23,6 | 26,0 | 25,0 | 28,7 | 26,7 | 27,4 |
| другие витаминные или витаминно-минеральные комплексы (добавки) | 8,0 | 3,2 | 5,6 | 6,1 | 7,1 | 7,9 | 8,6 | 9,3 | 11,1 | 10,1 | 10,5 |
| полиненасыщенные жирные кислоты (жир из рыб, соевое (льняное) масло и др.) | 3,3 | 1,5 | 2,1 | 2,6 | 2,4 | 2,8 | 4,0 | 3,5 | 4,6 | 4,5 | 5,1 |
| пищевые волокна (диетическая клетчатка, отруби и др.) | 2,9 | 1,0 | 1,6 | 1,9 | 2,2 | 2,5 | 3,3 | 3,7 | 4,1 | 4,0 | 4,2 |
| другие биологически активные добавки к пище (БАДы) – фиточаи, травы или экстракты | 6,8 | 2,8 | 4,2 | 4,6 | 5,2 | 6,2 | 7,5 | 8,9 | 8,8 | 9,2 | 10,8 |
| не принимали какие-либо витаминные препараты и/или биологически активные добавки к пище | 69,8 | 80,6 | 75,3 | 74,0 | 70,1 | 70,1 | 67,6 | 66,6 | 63,4 | 65,9 | 65,2 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Из числа лиц в возрасте 3 лет и более, принимавших в течение последнего года какие-либо витаминные препараты и/или биологически активные добавки к пище, указали, что* | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| принимают их в настоящее время (на момент опроса) – всего | 64,6 | 63,3 | 67,0 | 65,4 | 59,9 | 62,9 | 63,3 | 67,4 | 63,6 | 64,1 | 68,6 |
| из них принимают: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| поливитамины (мультивитамины) | 45,2 | 47,8 | 48,8 | 47,5 | 44,3 | 44,1 | 45,1 | 43,6 | 44,1 | 42,5 | 46,3 |
| другие витаминные или витаминно-минеральные комплексы (добавки) | 14,5 | 9,5 | 14,6 | 13,7 | 12,7 | 14,1 | 13,8 | 15,0 | 16,0 | 15,2 | 17,3 |
| полиненасыщенные жирные кислоты (жир из рыб, соевое (льняное) масло и др.) | 6,3 | 4,8 | 5,4 | 6,4 | 4,0 | 5,6 | 6,9 | 5,5 | 6,5 | 7,8 | 8,7 |
| пищевые волокна (диетическая клетчатка, отруби и др.) | 6,5 | 3,7 | 5,2 | 5,1 | 4,9 | 6,2 | 6,6 | 7,1 | 7,5 | 7,5 | 8,7 |
| другие биологически активные добавки к пище (БАДы) – фиточаи, травы или экстракты | 16,1 | 10,0 | 13,1 | 12,1 | 11,8 | 14,9 | 17,3 | 19,8 | 16,0 | 18,3 | 22,1 |
| не принимают их в настоящее время (на момент опроса) | 35,4 | 36,7 | 33,0 | 34,6 | 40,1 | 37,1 | 36,7 | 32,6 | 36,4 | 35,9 | 31,4 |
| *Из числа лиц в возрасте 3 лет и более, принимающих в настоящее время (на момент опроса) какие-либо витаминные препараты и/или биологически активные добавки к пище, указали, что принимают* | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| поливитамины *(мультивитамины) – всего* | 69,9 | 75,6 | 72,9 | 72,7 | 74,0 | 70,1 | 71,3 | 64,7 | 69,3 | 66,2 | 67,5 |
| в том числе |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз неделю | 50,6 | 49,3 | 47,3 | 48,0 | 54,9 | 51,2 | 52,4 | 46,8 | 51,6 | 49,7 | 53,3 |
| нерегулярно (от случая к случаю) | 19,3 | 26,3 | 25,6 | 24,8 | 19,1 | 18,9 | 19,0 | 17,9 | 17,6 | 16,5 | 14,2 |
| не принимают (не применимая ситуация) | 52,7 | 56,5 | 44,8 | 50,3 | 63,2 | 55,3 | 55,5 | 46,3 | 54,1 | 56,2 | 47,4 |
| *другие* витаминные *или витаминно-минеральные комплексы (добавки) – всего* | 22,4 | 15,0 | 21,8 | 21,0 | 21,3 | 22,5 | 21,8 | 22,3 | 25,2 | 23,7 | 25,2 |
| в том числе |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз неделю | 15,8 | 9,4 | 13,8 | 13,3 | 15,0 | 15,9 | 14,8 | 15,5 | 18,8 | 17,6 | 18,9 |
| нерегулярно (от случая к случаю) | 6,7 | 5,6 | 8,0 | 7,7 | 6,3 | 6,6 | 7,0 | 6,8 | 6,4 | 6,1 | 6,3 |
| не принимают (не применимая ситуация) | 18,5 | 11,2 | 12,0 | 14,7 | 18,5 | 19,5 | 20,0 | 19,1 | 22,5 | 22,4 | 19,0 |
| *полиненасыщенные жирные кислоты (жир из рыб, соевое (льняное) масло и др.) – всего* | 9,8 | 7,6 | 8,0 | 9,8 | 6,7 | 8,9 | 10,9 | 8,1 | 10,3 | 12,2 | 12,7 |
| в том числе |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз неделю | 6,3 | 4,5 | 4,7 | 5,6 | 5,0 | 6,0 | 8,2 | 5,3 | 5,9 | 8,0 | 8,1 |
| нерегулярно (от случая к случаю) | 3,5 | 3,0 | 3,3 | 4,1 | 1,7 | 2,9 | 2,7 | 2,8 | 4,4 | 4,2 | 4,6 |
| не принимают (не применимая ситуация) | 7,3 | 4,9 | 4,5 | 5,4 | 6,8 | 5,8 | 8,7 | 7,6 | 9,3 | 8,4 | 8,6 |
| *пищевые волокна (диетическая клетчатка, отруби и др.)- всего* | 10,1 | 5,8 | 7,8 | 7,9 | 8,2 | 9,9 | 10,4 | 10,6 | 11,8 | 11,7 | 12,7 |
| в том числе |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз неделю | 5,4 | 3,0 | 4,2 | 3,8 | 5,0 | 5,6 | 5,3 | 6,6 | 5,9 | 6,3 | 6,6 |
| нерегулярно (от случая к случаю) | 4,6 | 2,8 | 3,6 | 4,0 | 3,2 | 4,3 | 5,2 | 4,0 | 5,8 | 5,4 | 6,1 |
| не принимают (не применимая ситуация) | 4,7 | 2,2 | 2,1 | 3,3 | 4,2 | 3,5 | 5,5 | 5,8 | 5,9 | 6,6 | 5,0 |
| *другие биологически активные добавки к пище (БАДы) – фиточаи, травы или экстракты – всего* | 24,9 | 15,8 | 19,5 | 18,5 | 19,6 | 23,6 | 27,4 | 29,3 | 25,2 | 28,5 | 32,2 |
| в том числе |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз неделю | 15,1 | 10,1 | 11,4 | 11,5 | 12,1 | 15,6 | 14,9 | 18,2 | 15,4 | 17,0 | 19,3 |
| нерегулярно (от случая к случаю) | 9,8 | 5,8 | 8,1 | 7,0 | 7,5 | 8,0 | 12,5 | 11,1 | 9,8 | 11,5 | 12,9 |
| не принимают (не применимая ситуация) | 10,2 | 6,6 | 5,5 | 8,3 | 9,5 | 9,1 | 9,0 | 10,1 | 12,7 | 13,6 | 13,2 |

1. В зависимости от уровня среднедушевых денежных доходов за январь-март 2013 года [↑](#footnote-ref-1)